

CÉDRINE SUNYER,

aide enfants et parents suite aux difficultés liées à la crise covid

Dans l'accent n°24, nous avons déjà suivi Cédrine Sunyer, orthopédagogue à Pérols. Aujourd'hui Cédrine nous propose, à compter du 19 octobre prochain, des min-conférences durant lesquelles plusieurs thèmes seront abordés.

L'orthopédagogie : C'est quoi ?

L'orthopédagogue est un pédagogue spécialisé dans le domaine des sciences de l'éducation qui évalue et qui intervient auprès des apprenants qui sont susceptibles de présenter, ou qui présentent, des difficultés d'apprentissage scolaire, en lecture, en écriture ou en mathématique, en méthodologie, motivation, avec ou sans troubles. C'est un « médecin généraliste » des apprentissages.

Cédrine, pourquoi avez-vous souhaité organiser ces conférences ? A quel public sont-elles destinées ?

La base de la réflexion intervient après un constat. Je reçois en suivi orthopédagogique, un grand nombre d'élèves dont les parents sont démunis face au manque de motivation, à la procrastination, au désengagement de leur enfant vis à vis des apprentissages. Ils font de leur mieux pour les accompagner dans leur scolarité, les aider pour les devoirs, mais cela engendre de nombreux conflits qui ont des retentissements sur le climat familial. Les écrans ont également pris une place prépondérante dans la vie de nos jeunes au détriment du temps consacré au travail scolaire.

Avec la crise de la Covid nos enfants sont la première génération à avoir suivi des cours à distance, et ce, sans avoir été guidés ou formés au préalable. Même s'ils ont fait preuve d'incroyables capacités d'adaptation, j'ai pu constater qu'un grand nombre d'entre-eux se sont mis à douter de leurs compétences, sont devenus anxieux, par manque de guidance dans la méthodologie, l'organisation, la planification de leur travail. Certains avaient pris goût au distanciel qui leur permettait de gérer leur temps de travail à leur rythme et ont eu des difficultés à se réadapter aux contraintes scolaires.

Grâce à mes différentes formations et à mon expérience, j'apprends aux élèves à adopter de bonnes habitudes, je guide les parents pour qu'ils puissent mieux les accompagner, rendre les devoirs moins conflictuels et semer les graines qui feront de leurs enfants de futurs, collégiens, lycéens et étudiants plus autonomes, plus engagés dans leurs apprentissages.

Je souhaitais transmettre aux parents des connaissances, des clés, des outils, des astuces afin de leur permettre d'installer très tôt les bonnes habitudes de travail. C'est la raison pour laquelle la première conférence est plutôt adressée aux parents d'enfants scolarisés en

école primaire, la seconde aux parents de collégiens et lycéens qui ont des difficultés à se mobiliser, ou à travailler efficacement.

Les deux conférences suivantes s'adressent aux parents d'enfants atypiques. Quant à la dernière elle a vocation à apporter des clés pour aider son enfant à bien réussir ses examens.

Ces conférences sont donc au final destinées à tous les parents afin qu'ils puissent aider au mieux leur enfant à déployer tout leur potentiel, tel que j'essaie de le faire au cabinet.

► Zoom

Mardi 19 octobre – 19h – Salle Yves Abric – Thème 1 : Accompagner son enfant dans sa scolarité (école primaire)

Mardi 9 novembre – 19h – Salle Yves Abric – Thème 2 : Accompagner son enfant dans sa scolarité (collège et lycée)

Jeudi 20 janvier – 19h – Salle Yves Abric – Thème 3 : Accompagner son enfant TDAH dans sa scolarité

Mardi 15 février – 19h – Salle Yves Abric – Thème 4 : Accompagner son enfant Haut Potentiel dans sa scolarité

Mardi 15 mars – 19h – Salle Yves Abric – Thème 5 : Accompagner son enfant dans ses révisions d'examen.